



Att rida i lag för SFK!!

Alltid när vi tävlar för SFK så ska vi se till att inte bara följa regler och bestämmelser, utan också att vi är goda representanter för föreningen, vår värdegrund och våra värdeord.

Ovanstående gäller när vi tävlar individuellt såväl som när vi tävlar i lag.

Laguttagning

När vi inom SFK tar ut lag så vill vi att våra **lagdeltagare** ska få bästa möjliga förutsättningar till att kunna prestera, oavsett vilken nivå man bestämmer sig för att tävla på. Det gör att vi i så god tid som möjligt tar ut våra lag och sedan låter alla veta i vilken eller vilka omgångar man får rida.

Vilka som får rida och vara med i laget skiljer sig åt beroende på vilken nivå det gäller.

Tävlingsdagen

Under tävlingsdagen ska det synas att man representerar klubben genom att man bär klubbens emblem och klubbkläder på både häst och ryttare och att man framför allt hjälper och stöttar varandra i laget under tävlingen.

I lägre divisioner – Division 3 och 2 eller motsvarande.

I lägre divisioner har vi som mål att bereda så många som möjligt att delta, vilket gör att bland alla som i tid anmält intresse att delta fördelas tillgängliga platser så att så många som möjligt ges möjlighet att rida.

Om vi är för många så låter vi lotten styra vilka som får rida när platserna inte räcker till.

I högre divisioner – Division 1, Elit och Mästerskap

I de högre divisionerna där vi är med så kan vi vid för många intresserade göra uttagningar baserade på prestation, erfarenhet och bedömd chans, detta i samarbete med föreningens tränare. Ovanstående för att långsiktigt maximera föreningens framgångar.



Vad är lagledarens roll?

Det är skillnad på att vara lagledare på gräsrotsnivå, och på Division 1- och Elitnivå.

I de lägre divisionerna ska vi sträva efter att alla får vara med i någon omgång. Det ska vara kul och allas insats är lika värd, resultatet är inte lika viktigt.

I de högre divisionerna **tävlrar klubben** och lagledarens roll är att kort- och långsiktigt arbeta för största framgång för klubben.

Som lagledare skall det synas att du representerar SFK, du kommer alltså att få en klubbjacka.

Lagledaren ska:

- Anmäla sitt lag alla tävlingsomgångar, och hålla koll på när anmälningstider etcetera går ut.
- Informera de berörda om tider, tävlingsplatser för respektive lagomgång.
- Meddela klubbens kassör vad som ska betalas in i anmälningsavgift.
- Ta ut och coacha lagen, prata med alla ryttare om vad de behöver för att kunna prestera!
- Tillsammans med Sport och Tävlingssektionen sätta riktlinjer för respektive allsvenska gällande till exempel uttagning, rida förklass eller ej, etcetera.
- Vara en ambassadör för SFK och som sådan entusiasmera ryttare som inte redan tävlar för SFK att göra det och att i förlängningen rida i lag.
- Samverka med domare/överdomare i eventuella regelfrågor.
- Koordinera lagutrustning (t.ex. jackor och schabrak) med lagdeltagare.

Vad är lagryttarens roll?

Att ha den bästa möjliga tävlingsupplevelsen tillsammans med dina klubbkamrater...

... är förstås den viktigaste delen, men såklart finns ett par andra saker som vi gärna ser att du gör såsom

- Att ta kontakt med lagledaren när du är på plats.
- Att informera om eventuella önskemål, hinder eller annat i god tid före start.
- Att samverka med sin lagledare kring när ni kan åka hem, man behöver nästan alltid stanna kvar tills att alla lagryttare har ridit, även om läget känns hopplöst så kan laget bli uteslutet om man får placering och en lagryttare saknas på prisutdelningen.



Vad SFK erbjuder ALLA som rider lag.

- Anmälnings- och/eller lagavgifter står SFK för i de divisioner vi har lag.
- Startavgifter för laget.
- Låneutrustning som schabrak och jacka.
- Möjlighet till ett rabatterat köp på allt i klubbshopen när du köper ett schabrak.
Storleken fastslås år för år
- Subventionerade träningar ett par ggr/termin.
- Möjlighet att söka tävlingsstöd när du ställer upp som funktionär.

Uppförande och attityd

Lagledaren ser till att respektive lagdeltagare vet vad som förväntas av dem gällande uppförande i samband med tävling, både mot häst, sitt eget team/föräldrar, lagdeltagare samt övriga på tävlingsplatsen inklusive funktionärer och konkurrenter.

Oacceptabelt beteende/Oacceptabel attityd

- Besvikna ryttare som sporrar hästen eller ”slänger tyglarna” till föräldrarna i ilska accepteras inte hos oss.
- Berätta för ryttarna att när du har den här SFK jackan på dig så vill vi att du betar dig trevligt och inte tvärtom.
- Det är ok att bli förbannad, men man får inte ta ut det på sin ponny, häst, föräldern eller annan runt omkring sig.
- Inom laget så pratar vi med varandra och inte om varandra.

Lagledarens åtgärder

- Lagledaren är ansvarig för att introducera ryttarna i laget för varandra.
- Det är lagledaren som möter upp efter avslutad ritt och inte mamma/pappa. Oavsett om ryttaren har gjort sitt yttersta så går det inte alltid bra. Det vet alla som har hållit på med sporten.
- Lagledaren informerar sig om hur ryttaren reagerar när det går dåligt, för att lägga upp en plan under tävlingsdagen.
- Lagledaren går med den tävlande igenom vad som varit bra med ritten och vad som kan förbättras.
- Lagledaren uppgift om någon haft en mindre bra ritt är att prata och peppa inför nästa runda.



Eventuella förberedelser

- Ett tips är att ha lagsamling på resp. facebookgrupp för respektive gren eller håll kontakt via andra medier, tex Facebook eller Messenger.
- Så alla kan läsa vara vi ska vara och hur dags vi kan ses på plats för att samla laget.
- Planera när ni kan gå banan tillsammans (hoppning).
- I dressyren får man försöka ha träffen innan tävlingen i o m att alla startar så olika tider.

Vad klubben erbjuder lagdeltagare

Ryttare och häst ska vara klädda i kläder/utrustning med klubbens emblem.

Har man inte egen utrustning så finns låneschabrak och jacka, finns även att köpa för den som vill.

Lagledaren säkerställer inför varje omgång vilka ekipage som har utrustning och vilka som behöver låna, därefter ser lagledaren till att i Gröna stugan hämta upp det antal jackor/schabrak som behövs och lämnar tillbaka dessa tvättade i Gröna stugan efter genomförd tävling.

I de lägre divisionerna erbjuds lagdeltagarna att köpa egen utrustning till 50% rabatterat pris. I de högre divisionerna, 1 och elit, och laget har kvalat till finalen, får ryttarna var sitt klubbschabrak eller var sin klubbjacka/väst.

Stöd från föreningen utöver budgeterade aktiviteter

För genomförande av samlad träning, kick-off eller för andra avgiftsbelagda tränar- eller coachinguppdrag eller liknande för respektive lagtermin, där det finns en önskan om att klubben ska sponsra detta, är det lagledarens ansvar att ge förslag på upplägg och ta fram en kostnadskalkyl för arrangemanget. Detta ska skickas in till styrelsen för godkännande av sponsring av klubben.

För att styrelsen ska hinna fatta beslut, ska ansökan lämnas in minst 1,5 månad innan genomförandet. Styrelsen har därefter möjlighet att ta beslut om sponsring ska beviljas samt med hur mycket.

Faciliteter

Stäm också av med anläggningsansvarig i klubben gällande möjligheter att använda rytтарstadions olika faciliteter för samling.

Ett enklare upplägg, där endast klubbens egna faciliteter ska nyttjas, kan godkännas av anläggnings- eller sektionsansvarig direkt.