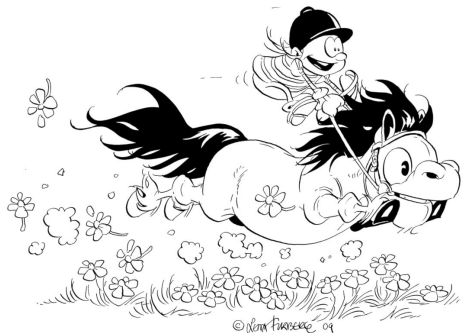


Välkommen på terrängträning i Mantorp

Vi startar upp fälttävlanssäsongen med en rolig träningshelg i Mantorp 4-5/4 för både ponny o häst

Träningen sker i två pass fördelat på två dagar.
Vi anpassar träningen efter hur mycket ekipagen har hunnit terrängtråna utomhus. För några är detta kanske första utomhus träningen för säsongen?



Lördag 4/4 Förmiddag - resa, lunch och inkvartering
Eftermiddag - Terrängträning start ca 13.00
Middag
Teori med fokus på teknik; hindertyper, linjer, terrängbanans förutsättningar samt uppbyggnad av kondition inför en hållbar tävlingssäsong.

Söndag 5/4 Frukost och umgänge
Terrängträning med start ca 11.00
Em/kväll - Hemresa

Tränare Anna Fagrell
Pris 350 kr per ekipage

Terrängbana Mantorp Terrängbana
<http://www.mantorpsryttarna.com/17/12/terrangbanan/>
Pris 200 kr per ekipage

Uppstallning & Logi

Alternativ 1: Fiestad Farm
Vi har bokat hela gården och det finns 9 bäddar och 10 boxar inkl. några hagar.
Uppstallning kostar 600 kr per box inkl. spån och del i hage.
Logi 2 bäddsrum 1300 kr inkl. lakan och frukost
Logi 3 bäddsrum 1650 inkl. lakan och frukost
Logi luftmadrass i köket 200 kr inkl. lakan och frukost
El till lastbil kostar 150 kr exkl. frukost
Läs mer o se bilder [här](#). Bokas via jessica.mattjus@icloud.com

Alternativ 2: Nina & Sissi Liljas anläggning
Uppstallning kostar 600 kr per box inkl. spån
Logi kostar 350 kr per bädd i 2 eller 3 bäddsrum
Läs mer [här](#) (detta boende bokar du själv).

Alternativ 3: Det finns flera gårdar i närheten som erbjuder uppställning om du vill hitta ett annat alternativ så hittar du tips [här](#).

Lunch och middag ingår inte i ovan priser men vi samordnar gärna om intresse finns för det.

Varmt välkommen med din anmälan till jessica.mattjus@icloud.com eller 070-2050076.

Vi ser fram emot en riktigt kul och givande träningshelg tillsammans i god klubbanda!

Bästa hälsningar

SFK Fälttävlan

